



Уголок уединения младшая группа «Почемучки»

(3.2. Требования к психолого-педагогическим условиям реализации основной образовательной программы дошкольного образования).

Подготовила:
воспитатель Балдина М.М.

Уголок уединения в детском саду необходим, ведь его *целью* является создание условий для отдыха, уединения детей, релаксации и самостоятельных игр в течение дня, необходимых для выражения переживаемых детьми стрессовых ситуаций,

например, утреннего расставания с родителями, привыкания к новому режимному моменту и т. п.

«Уголок уединения» в группе - это место, где ребёнок ощущает себя в полной безопасности, здесь он может побыть наедине с собой, успокоиться и расслабиться, поиграть с любимым предметом или игрушкой, рассмотреть интересную книгу или просто помечтать.



«Вишенка настроения»



Цель: научить дошкольников понимать своё эмоциональное состояние, свои эмоции, чувства и эмоциональное состояние сверстников для создания эмоционально-комфортной обстановки.



A whimsical illustration of a young child with brown hair and closed eyes, sitting on a large, stylized orange and yellow flower. The child is wearing a green and yellow striped shirt and has small white wings. They are holding an open book. Above the child, a vibrant rainbow arches across a light blue sky with a few white clouds and small white stars. The background is a soft gradient of blue and green, suggesting a sky and grassy field.

Игры для психологической разрядки

Различные материалы, направленные на
разрядку скопившейся негативной энергии у
малыша.

«Коврик злости»

Коврик, на котором дети могут потоптаться
оставить свой гнев.



«*Стаканчик гнева*»

Стаканчик в который дети могут покричать оставив свой гнев плотно закрыв крышечку



«Универсальная коробочка»



Коробочка на клёпочках (сборно-разборная).

Можно нарисовать свой страх
или своё настроение и спрятать в эту коробочку.
А также здесь лежат листочки, которые детки могут рвать
на мелкие кусочки
(по желанию можно порвать и свой злой рисунок).



Стена «Семейное фото»

(по типу семейный альбом)

Цель: в любой момент ребенок может посмотреть на фото и мысленно оказаться рядом со своими близкими людьми, почувствовать их любовь, дающую чувство уверенности и защищенности в окружающем мире



«Позвони маме»

В уголке в свободном доступе лежит телефон по которому дети могут позвонить маме или друзьям и поделиться своими эмоциями.



«Коробка примирения»

Коробка с отверстиями с двух сторон, дети вставляют руки и пожимают их друг другу в знак примирения приговаривая: *Мирись мирись...*



«Островок примирения»

На данном островке детки когда поссорятся сидят спинками друг к другу, а потом обнимаются в знак примирения.



A whimsical illustration of a young child with brown hair and closed eyes, wearing a green and yellow striped shirt and white wings. The child is sitting on a large, stylized orange and yellow flower, reading an open book. Above the child, a vibrant rainbow arches across a light blue sky with soft white clouds and small white stars. The background is a soft gradient of blue and green, suggesting a dreamy outdoor setting.

Игры для повышения настроения

"Выпустив пар", малышу нужно успокоиться, зарядиться
положительной энергией.

Поэтому центральное место в такой зоне занимает комфортный
диван с подушками и мягкими игрушками.

Рядом стоит небольшой столик для настольных игр.

Мягкие игрушки



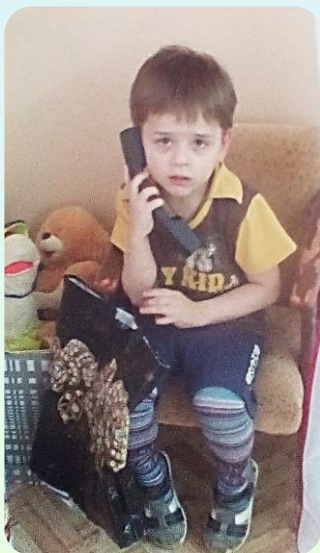
Красочные подушки



Клубочки разноцветных ниток



Уютное детское кресло



Массажные мячики и подушечки

(можно использовать шишки)



Карточка

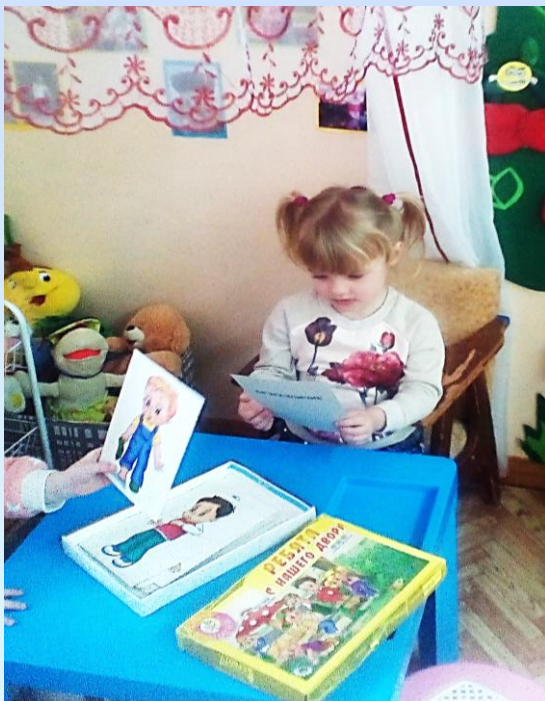
«Кубик настроения»

Расскажи какое у тебя настроение
и покажи какое бы ты хотел чтобы оно у тебя было...

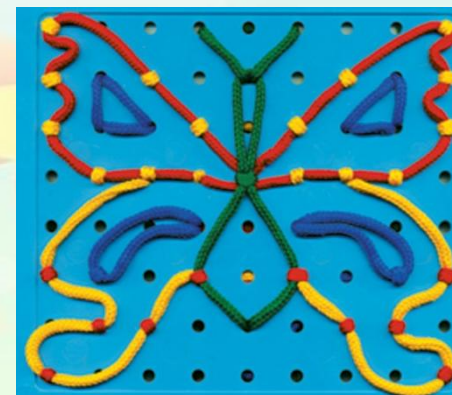


«Ребята с нашего двора»

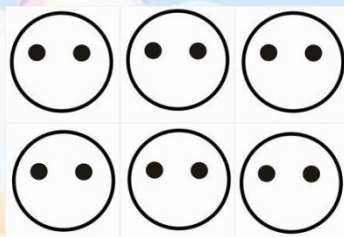
Узнай эмоцию и объясни её.



Различные шнуровки



«Дорисуй смайлик»



«Собери пазл»





«Книга доброты»



«Маски настроения» или «Наши эмоции»



*Материалы в зоне отдыха регулярно обновляю.
Но основные элементы оставляю без изменения - для того чтобы
малыш комфортно чувствовал себя в знакомой обстановке.*

Спасибо за внимание!!!



группа «Почемучки»