



# Уголок уединения младшая группа «Почемучки»

(3.2. Требования к психолого-педагогическим условиям реализации основной образовательной программы дошкольного образования).

Подготовила:  
воспитатель Балдина М.М.

Уголок уединения в детском саду необходим, ведь его **целью** является создание условий для отдыха, уединения детей, релаксации и самостоятельных игр в течение дня, необходимых для выражения переживаемых детьми стрессовых ситуаций,

например, утреннего расставания с родителями, привыкания к новому режимному моменту и т. п.

«Уголок уединения» в группе - это место, где ребёнок ощущает себя в полной безопасности, здесь он может побывать наедине с собой, успокоиться и расслабиться, поиграть с любимым предметом или игрушкой, рассмотреть интересную книгу или просто помечтать.



## *«Вишенка настроения»*



**Цель:** научить дошкольников понимать своё эмоциональное состояние, свои эмоции, чувства и эмоциональное состояние сверстников для создания эмоционально-комфортной обстановки.



# *Игры для психологической разрядки*

Различные материалы, направленные на разрядку скопившейся негативной энергии у малыша.

## **«Коврик злости»**

Коврик, на котором дети могут потоптаться  
оставить свой гнев.



# «Стаканчик гнева»

Стаканчик в который дети могут покричать  
оставив свой гнев плотно закрыв крышечку



# «Универсальная коробочка»



Коробочка на клёпоках (сборно-разборная).

Можно нарисовать свой страх

или своё настроение и спрятать в эту коробочку.

А также здесь лежат листочки, которые детки могут рвать  
на мелкие кусочки

(по желанию можно порвать и свой злой рисунок).



## *Стена «Семейное фото»*

(по типу семейный альбом)

**Цель:** в любой момент ребенок может посмотреть на фото и мысленно оказаться рядом со своими близкими людьми, почувствовать их любовь, дающую чувство уверенности и защищенности в окружающем мире



## *«Позвони маме»*

В уголке в свободном доступе лежит телефон по которому дети могут позвонить маме или друзьям и поделится своими эмоциями.



## **«Коробка примирения»**

Коробка с отверстиями с двух сторон, дети вставляют руки и пожимают их друг другу в знак примирения приговаривая: *Мирись мирись...*



## *«Островок примирения»*

На данном островке детки когда поссорятся сидят спинками друг к другу, а потом обнимаются в знак примирения.





# *Игры для повышения настроения*

"Выпустив пар", малышу нужно успокоиться, зарядиться положительной энергией.

Поэтому центральное место в такой зоне занимает комфортный диван с подушками и мягкими игрушками.

Рядом стоит небольшой столик для настольных игр.

*Мягкие игрушки*



*Красочные подушки*



*Клубочки разноцветных ниток*



*Массажные мячики и подушечки*

(можно использовать шишки)



*Картотека*



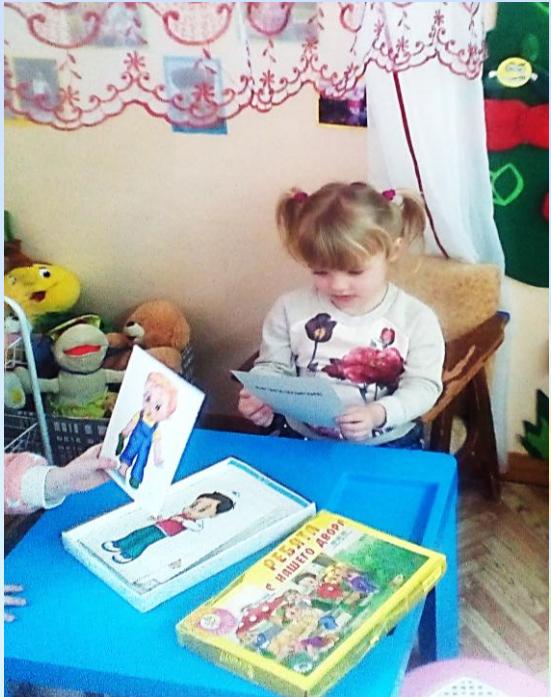
# «Кубик настроения»

Расскажи какое у тебя настроение  
и покажи какое бы ты хотел чтобы оно у тебя было...

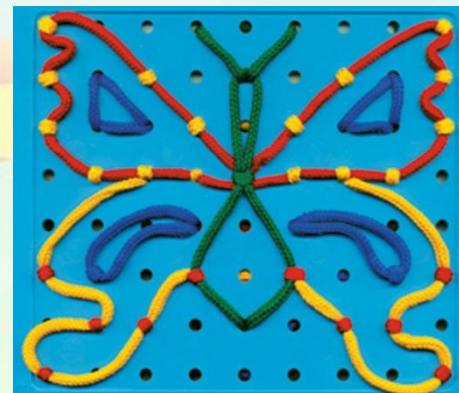


# «Ребята с нашего двора»

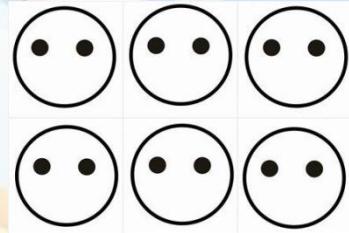
Узнай эмоцию и объясни её.



*Различные шнурковки*



## «Дорисуй смайлик»



## «Собери пазл»





## «Книга доброты»



# *«Маски настроения» или «Наши эмоции»*



*Материалы в зоне отдыха регулярно обновляю.  
Но основные элементы оставляю без изменения - для того чтобы  
малыш комфортно чувствовал себя в знакомой обстановке.*

***Спасибо за внимание!!!***



*группа «Почемучки»*